



Charte de fonctionnement

Groupes de parole pour proches aidants de personnes vivant avec des troubles psychiques

Cette charte précise le cadre pratique, éthique et déontologique des groupes de parole animés par Paroles d'Aidants.

Valeurs repères

- **Bienveillance**
- **Confidentialité**
- **Écoute**
- **Non-jugement**
- **Respect du rythme**
- **Soutien mutuel**
- **Dignité**
- **Responsabilité partagée**

Équipe d'animation

Noëlla - Mathieu - Rémi
Quimperlé, 03/12/2025

Rappel important

Le groupe soutient et oriente. Il ne remplace ni un suivi médical ni une psychothérapie individuelle.

Règles de fonctionnement

- **Objectifs** - Espace sécurisé de parole, entraide, repères et compréhension des troubles psychiques et de leurs effets sur les proches.
- **Confidentialité** - Tout échange reste confidentiel. Aucune diffusion d'information personnelle, photo, vidéo ou enregistrement n'est autorisée. Toute présence extérieure suppose l'accord explicite des participants.
- **Respect** - Chacun parle à partir de son expérience, sans jugement ni mise en cause personnelle.
- **Liberté de parole** - Parler n'est jamais obligatoire. Le silence et le rythme de chacun sont respectés.
- **Équilibre des échanges** - L'animation veille à une circulation équitable de la parole et évite les monologues.
- **Entraide** - Le groupe partage des pistes et des expériences, sans injonction. Chacun reste libre de ce qu'il retient.
- **Sécurité émotionnelle** - Aucune agressivité ni violence verbale n'est admise. Le cadre vise un climat de confiance.
- **Assiduité** - La régularité et la ponctualité soutiennent la cohésion et la continuité du groupe.
- **Rôle de l'animation** - Garantir le cadre, réguler les échanges, soutenir l'écoute et la circulation de la parole.
- **Limites** - Le groupe n'est ni un lieu de diagnostic ni une prise en charge médicale. En cas de crise, il faut solliciter les services compétents.
- **Ajustements** - Les règles peuvent être réévaluées selon les besoins du groupe et l'expérience acquise.

Engagement du participant

Je reconnais avoir pris connaissance de la présente charte et m'engage à en respecter les principes.

Nom

Prénom

Date

Signature